



Riflessologia Plantare

I° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Cos'è la Riflessologia e le sue origini
- Accenni di anatomia del piede
- L'uomo e le tre sfere: fisico, mentale/emozionale, spirituale
- La legge dei 5 elementi
- Legge di Costruzione e legge di Opposizione
- La mappa del piede e i principali organi e visceri
- Tecnica base
- Identificazione del soggetto per un trattamento efficace
- Trattamento di base
- Contrindicazioni al trattamento
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie



Approfondimento del I° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel I° modulo
- Approfondimento dei 5 elementi
- Fisiognomica di base
- Studio di alcuni segni nel volto utili nel trattamento

II° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- La colonna nel piede
- Osservazione di ogni singolo dito e significato
- Il sistema endocrino
- Tecniche di stimolazione dei punti riflessi del sistema endocrino
- Tecniche di stimolazione dei punti di riequilibrio
- Fasi preparatorie di un buon trattamento
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento del II° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel II° modulo
- Approfondimento dei 5 elementi
- Accenni anatomici di ogni organo e viscere utili a migliorare il trattamento

III° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Yin e Yang e Medicina tradizionale cinese
- Approfondimenti dei 5 elementi
- Tecnica di trattamento dei 12 punti della volontà
- Tecnica di trattamento dei 7 punti del dolore
- I segni nel piede
- Le posture dei piedi
- Osservazione dei segni
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento del III° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel III° modulo
- Esercizi di consapevolezza per l'ascolto del nostro corpo
- Meditazione guidata per il rilassamento profondo del corpo.

IV° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Accenno ai Meridiani (MTC)
- I 7 Chakra
- I punti riflessi dei Chakra nel piede
- Tecnica di riarmonizzazione della parte emozionale
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento del IV° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel IV° modulo
- Esercizi di consapevolezza per l'ascolto delle nostre emozioni
- Meditazione guidata per il rilassamento profondo, per il controllo della mente e delle emozioni

V° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Elenco squilibri
- La visualizzazione
- Emozioni e informazioni sui 5 elementi
- Punti di controllo e punti di lavoro nel piede
- Tecnica avanzata di riequilibrio dei 5 elementi
- "L'Uovo Cosmico"
- Tecnica di riarmonizzazione della parte "spirituale"
- Momenti di ascolto e di condivisione
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Massaggio Olistico

VI° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Cos'è il Trattamento Olistico
- L'uomo e le tre sfere: fisico, mentale/emozionale, spirituale
- La colonna vertebrale
- La triade nella colonna
- Parte fisica: zona cervicale, toracica, lombo-sacrale
- Parte mentale-emozionale: cervicale, toracica, lombo-sacrale
- Parte spirituale: cervicale, toracica, lombo-sacrale
- Trattamento della schiena



Approfondimento del VI° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel VI° modulo
- Meridiani I° elemento: fegato e vescica biliare
- Tecnica di trattamento dei meridiani

VII° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Parte inferiore del corpo: anca, gambe e piedi
- Le principali articolazioni: anca, ginocchio, caviglia
- I principali muscoli: psoas, grande gluteo, quadricipite, gemelli
- Significato mentale-emozionale
- Definizione del sistema linfatico
- Trattamento linfatico su zona inferiore del corpo
- Tecnica di trattamento: stiramenti, rotazioni
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento del VII° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel VII° modulo
- Meridiani II° elemento: cuore e intestino tenue – mastro del cuore e triplice riscaldatore
- Tecnica di trattamento dei meridiani

VIII° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Parte superiore del corpo: collo, braccia, mani, cinto scapolare e arti inferiori
- Le principali articolazioni: scapola, clavicola, gomito, polso
- I principali muscoli: trapezio, sternocleidomastoideo, bicipite
- Significato mentale-emozionale
- Trattamento linfatico zona superiore del corpo
- Parte superiore del corpo:
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento del VIII° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel VIII° modulo
- Meridiani III° elemento: stomaco, milza e pancreas
- Tecnica di trattamento dei meridiani

IX° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Valutazione di Hara
- Tecnica di trattamento di addome e torace
- Riequilibrio “emozionale” nell’addome e nel torace
- Trattamento viso
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento del IX° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel IX° modulo
- Meridiani IV° elemento: polmone e intestino crasso
- Tecnica di trattamento dei meridiani

X° Modulo (1 weekend + ½ giornata)

- Meridiani V° elemento: rene e vescica urinaria
- Trattamento olistico completo
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie
- Valutazione ed esempi concreti su come approcciare la scelta del trattamento o del ciclo
- Significato delle varie manovre del trattamento; quando utilizzo una tecnica piuttosto che l’altra

Nutrizione e Approfondimenti (4 giornate)

- Storia dell’igiene naturale e della medicina
- Le costituzioni dell’essere umano e i tipi di alimenti
- Le digestioni e le tre nutrizioni (alimentare, sensoriale e respiratoria)
- Le combinazioni e sequenze corrette
- I vari tipi di cottura
- La dieta acido-base
- La teoria microbica
- Glutine e ciotossine
- Microbi, batteri e parassiti
- Tumori e cancro
- Alzheimer
- Disease mongering: creazioni di malati
- Il senso della malattia-paura



Anatomia

1° Lezione di Anatomia (1 giornata)

- Apparato digerente: funzioni e disfunzioni
- La digestione (materiale e non materiale)
- Stomaco: Funzioni fisiologiche e senso biologico
- Piccola curva e grande curva
- Milza: Funzioni fisiologiche e senso biologico
- Il senso biologico del sangue
- Pancreas: Funzione e senso biologico
- Vie Pancreatiche



2° Lezione di Anatomia (1 giornata)

- Apparato respiratorio: funzioni e disfunzioni
- La respirazione
- Polmone, Alveoli e Bronchi: senso biologico
- Intestino crasso: senso biologico
- Apparato genitale: funzioni e disfunzioni
- Femminile: Vagina, Utero, Tube, Ovaie, ecc.
- Maschile: Testicoli, Dotti deferenti, Prostata, Pene

3° Lezione di Anatomia (1 giornata)

- Apparato urinario: funzioni fisiologiche
- Rene: senso biologico
- L'acqua e il Profugo
- Vescica: Funzioni e senso biologico
- Ureteri e uretra: Funzioni e senso biologico
- Apparato nervoso

4° Lezione di Anatomia (1 giornata)

- Apparato circolatorio: funzioni fisiologiche
- Cuore, vene e arterie: senso biologico
- Intestino tenue: funzioni e senso biologico

5° Lezione di Anatomia (1 giornata)

- Apparato osteo-articolare: funzioni fisiologiche
- Ossa, articolazioni, muscoli e tendini: senso biologico
- Fegato e Vie biliari: senso biologico

Lo studio partirà dalla comprensione dell'organo e dalle sue funzioni fisiologiche, si studieranno quali sono i sintomi e/o patologie più frequenti, per giungere all'importantissimo senso biologico. Ogni lezione sarà interrottata da una parte pratica ed esperienziale legata all'argomento trattato.

Seminari

LE FERITE EMOZIONALI Le cinque ferite emozionali: rifiuto, abbandono, tradimento, ingiustizia e umiliazione collegate ai cinque elementi.

LABORATORIO DELLE EMOZIONI Rabbia, gioia repressa, preoccupazione, tristezza, paura, sono le emozioni che vivono dentro di noi. Come riconoscerle e a sganciarci da esse.

IL MENTALE E L'EGO L'Ego non ci permette di essere in contatto con il nostro "IO" interiore, la nostra essenza, la nostra parte spirituale. Riconoscere quando il nostro Ego si impadronisce dei nostri pensieri tenendoci scollegati dalla nostra essenza.

QI – L'ENERGIA VITALE E IL POTERE DELLA MEDITAZIONE Il QI è l'energia vitale. Come percepire che tutto attorno a noi è energia e riconoscere le differenze. Tecniche pratiche di respiro e di meditazione.

DIALOGO TRA SEGNALI DEL CORPO, CAUSE E RIMEDI NATURALI

imparare come utilizzare i rimedi naturali, in modo semplice ma efficace nella quotidianità

ETICA E DEONTOLOGIA

imparare l'etica professionale e le norme a cui l'Operatore Olistico deve attenersi nell'esercizio della propria professione.



	Riepilogo proposta formativa in 3 anni:	ore tot. 400
10	MODULI DI MASSAGGIO OLISTICO da 16 ore cadauno	160
8	APPROFONDIMENTI MODULI da 7 ore cadauno	56
12	GIORNATE DI PRATICA con insegnante	80
5	GIORNATE DI ANATOMIA fisiologia e senso biologico	35
4	GIORNATE DI NUTRIZIONE E APPROFONDIMENTI	28
1	GIORNATA DI ETICA E DEONTOLOGIA	7
1	Seminario: QI ENERGIA VITALE E MEDITAZIONE	7
1	Seminario: SEGNALI DEL CORPO E RIMEDI NATURALI	7
1	Seminario: IL MENTALE E L'EGO	7
1	Seminario: LE FERITE EMOZIONALI	7
1	Seminario: LABORATORIO DELLE EMOZIONI	7