



NUOVA SCUOLA DI TECNICHE MANUALI OLISTICHE

- Programma triennale -

Riflessologia Olistica Plantare

I° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Cos'è la Riflessologia e le sue origini
- Accenni di anatomia del piede
- L'uomo e le tre sfere: fisico, mentale/emozionale, spirituale
- La legge dei 5 elementi
- Legge di Costruzione e legge di Opposizione
- La mappa del piede e i principali organi e visceri
- Tecnica base
- Identificazione del soggetto per un trattamento efficace
- Trattamento di base
- Controindicazioni al trattamento
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento del I° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel I° modulo
- Approfondimento dei 5 elementi
- Fisiognomica di base
- Studio di alcuni segni nel volto utili nel trattamento

II° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- La colonna nel piede
- Osservazione di ogni singolo dito e significato
- Il sistema endocrino
- Tecniche di stimolazione dei punti riflessi del sistema endocrino
- Tecniche di stimolazione dei punti di riequilibrio
- Fasi preparatorie di un buon trattamento
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento II° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel II° modulo
- Approfondimento dei 5 elementi
- Accenni anatomici di ogni organo e viscere utili a migliorare il trattamento

III° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Yin e Yang e Medicina tradizionale cinese
- Approfondimenti dei 5 elementi
- Tecnica di trattamento dei 12 punti della volontà
- Tecnica di trattamento dei 7 punti del dolore
- I segni nel piede
- Le posture dei piedi
- Osservazione dei segni
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento III° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel III° modulo
- Esercizi di consapevolezza per l'ascolto del nostro corpo
- Meditazione guidata per il rilassamento profondo del corpo

IV° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Accenno ai Meridiani (MTC)
- I 7 Chakra
- I punti riflessi dei Chakra nel piede
- Tecnica di riarmonizzazione della parte emozionale
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento IV° Modulo (1 giornata)

- Test per verificare quanto appreso nel IV° modulo
- Esercizi di consapevolezza per l'ascolto delle nostre emozioni
- Meditazione guidata per il rilassamento profondo, per il controllo della mente e delle emozioni

V° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Elenco squilibri
- La visualizzazione
- Emozioni e informazioni sui 5 elementi
- Punti di controllo e punti di lavoro nel piede
- Tecnica avanzata di riequilibrio dei 5 elementi
- "L'Uovo Cosmico"
- Tecnica di riarmonizzazione della parte "spirituale"
- Momenti di ascolto e di condivisione
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

MASSAGGIO OLISTICO

VI° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Cos'è il Massaggio Olistico
- Le varie tecniche manuali
- L'uomo e le tre sfere: fisico, mentale/emozionale, spirituale
- Trattamento base di tutto il corpo
- Tecniche di trattamento schiena
- Tecniche di trattamento braccia, collo e spalle
- Tecniche di trattamento gambe, piedi e natiche
- Tecniche di trattamento viso
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento VI° Modulo (1 giornata)

- Test di verifica di quanto appreso al VI° modulo
- Meridiani I° elemento: fegato e vescica biliare
- Tecnica di trattamento dei meridiani

VII° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Lo scheletro e la colonna vertebrale
- Osservazione dell'asse del corpo
- Le principali articolazioni: Collo, spalla, gomito, polso, anca, ginocchio, caviglia
- Tecnica di trattamento: stiramenti, rotazioni..
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento VII° Modulo (1 giornata)

- Test di verifica di quanto appreso al VII° modulo
- Meridiani II° elemento: cuore e intestino tenue
- Tecnica di trattamento dei meridiani

VIII° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Il sistema muscolare
- I principali muscoli del corpo
- Metameri e dermatomeri inerenti gli organi
- Tecnica di trattamento
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento VIII° Modulo (1 giornata)

- Test di verifica di quanto appreso al VIII° modulo
- Meridiani III° elemento: stomaco e milza
- Tecnica di trattamento dei meridiani

IX° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Valutazione di Hara
- Tecnica di trattamento di addome e torace
- Riequilibrio "emozionale" nell'addome e nel torace
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

Approfondimento IX° Modulo (1 giornata)

- Test di verifica di quanto appreso al IX° modulo
- Meridiani IV° elemento: polmone e intestino crasso
- Tecnica di trattamento dei meridiani

X° Modulo (1 weekend+1 mattina)

- Meridiani V° elemento: rene e vescica urinaria
- Accenni al sistema linfatico
- Tecnica metamorfica piede e corpo (parte "spirituale")
- Trattamento olistico completo
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie

PRATICA

Durante la formazione triennale sono previste **n. 12 giornate** di pratica con la presenza del docente e l'assistente per i trattamenti a persone che si mettono a disposizione.

ANATOMIA

Studio dell'Anatomia (4 mezze giornate)

- Organi e visceri riferiti ai 5 elementi: fegato e vescica biliare, cuore e intestino tenue, stomaco e milza, pancreas, polmone e intestino crasso, rene e vescica urinaria
- Apparato respiratorio
- Apparato cardiorespiratorio
- Apparato digerente
- Apparato escretore
- Apparato riproduttore
- Sistema endocrino
- Sistema nervoso
- Sistema muscolare
- Sistema scheletrico

NUTRIZIONE

Studio della Nutrizione (2 weekend)

- Storia dell'igiene naturale e della medicina
- Le costituzioni dell'essere umano e i tipi di alimenti
- Le digestioni e le tre nutrizioni (alimentare, sensoriale e respiratoria)

- Le combinazioni e sequenze corrette
- I vari tipi di cottura
- La dieta acido-base
- La teoria microbica
- Glutine e citotossine
- Microbi, batteri e parassiti
- Tumori e cancro
- Disease mongering: creazioni di malati
- La candida albicans
- Alghe e fermentati

COMPETENZE COMPLEMENTARI

Studio di Etica e deontologia (1 giornata)

SEMINARI DI CRESCITA PERSONALE

Seminario: ORGANI ED EMOZIONI (1 giornata)

La comprensione del significato simbolico di ogni struttura corporea e di ogni organo, può portare "luce nell'ombra" e farci comprendere il senso simbolico della disarmonia.

Seminario: IL POTERE DEL RESPIRO e MEDITAZIONE (1 giornata)

L'importanza della respirazione. Tecniche pratiche di respiro e di meditazione.

Seminario: IL MENTALE E L'EGO (1 giornata)

L'Ego non ci permette di essere in contatto con il nostro "IO" interiore, la nostra essenza, la nostra parte spirituale.

Imparare a riconoscere quando il nostro Ego si impadronisce dei nostri pensieri tenendoci scollegati dalla nostra essenza.

Seminario: LE FERITE EMOZIONALI (1 giornata)

Le cinque ferite emozionali: rifiuto, abbandono, tradimento, ingiustizia e umiliazione collegate ai cinque elementi.

Seminario: QI - L'ENERGIA VITALE (1 giornata)

Il QI è l'energia vitale. In questo seminario impareremo a percepire che tutto attorno a noi è energia e riconoscere le differenze.

Seminario: LABORATORIO DELLE EMOZIONI (1 giornata)

Rabbia, gioia repressa, preoccupazione, tristezza, paura, sono le emozioni che vivono dentro di noi. In questo seminario impareremo a riconoscerle e a sganciarci da esse.

Seminario: IL PENSIERO E LO SVILUPPO DEL POTENZIALE (1 giornata)

Alla base delle nostre difficoltà spesso si nasconde la credenza, ovvero una paura che impedisce di raggiungere gli obiettivi. Quali passi dobbiamo affrontare per raggiungere i propri progetti.

DOCENTI

Docente dei moduli e degli approfondimenti

Laura Bonfante

Laureata all'Università Ca Foscari di Venezia in marketing e gestione delle imprese.

Ha frequentato il corso triennale di Riflessologia Olistica Plantare e il corso triennale di Massaggio Olistico con Claudio Poggianella.

E' diplomata presso la Scuola Internazionale di Shiatsu presso il "Il Centro" (PD).

Ha frequentato il livello base e quello avanzato di Pranic Healing presso la Scuola "IPHI" (UD).

Ha frequentato il livello base della Scuola di Metamedicina presso "Shambala" (TV).

Nel 2012 da vita a Torreglia (PD) al "Centro Olistico Malaika"; il Centro offre diversi trattamenti di tecniche manuali quali: Riflessologia plantare, trattamenti Olistici e Shiatsu.

Dal 2015 gestisce l'Associazione Malaika, che si occupa di realizzare progetti in Kenya e in particolare per la costruzione della scuola di KILIFI.

Da anni tiene corsi di Riflessologia Plantare e trattamenti olistici.

Nel 2017 nasce a Abano Terme (PD) il negozio "Malaika il Cuore della Natura", una "erboristeria" che va a completamento di tutte le attività "Malaika", sempre con il fine di aiutare le persone a ritrovare il proprio equilibrio.

Docente di Nutrizione

Marcello Pamio

Divulgatore di "Igiene Naturale", scrittore, giornalista, speaker radiofonico, insegnante di "Nutrizione Superiore", ricercatore empirico ed indipendente.

Studio di Medicina Tradizionale Cinese, tiene seminari e conferenze in tutta Italia su varie tematiche inerenti la salute ed il corretto e sano stile di Vita.

Insegnante in diverse scuole di Naturopatia, da molti anni si occupa di alimentazione e di "medicines non convenzionali" con particolare attenzione ai sistemi terapeutici "dimenticati".

Ha lavorato per alcuni anni nella redazione della famosissima rivista Nexus e dal 1999 gestisce il visitatissimo sito www.disinformazione.it: una "finestra virtuale" attraverso la quale è possibile accedere a quelle informazioni che normalmente vengono filtrate dai media.

È autore di diversi saggi di successo tra cui: Il Lato Oscuro del Nuovo Ordine Mondiale, Manifesto contro la televisione, Diabete, La vita inizia prima della nascita, Cancro Spa, Le Leggi della Natura e il ruolo della Luce nell'alchimia della Vita, La fabbrica dei malati, Vaccinazioni.

Assistente alla docenza

Giulia Concheri

Operatrice olistica che da anni pratica la riflessologia plantare, lo shiatsu e il massaggio olistico in collaborazione con Laura Bonfante.

Docente di Anatomia

Ambra Cappellari

Medico chirurgo specialista in neuropsichiatria infantile.

Docente nei seminari

Paola Pasquetto

Consulente autorizzato della Metamedicina ideato dalla dott.ssa Claudia Renville, autrice del best seller "Ogni sintomo un messaggio".

Docente nei seminari

Jhonny Mariotto

Motivatore, ricercatore spirituale, autore di diversi libri sul Ben-Essere.