



Riflessologia Plantare

I° Livello

- Cos'è la Riflessologia e le sue origini
- Accenni di anatomia del piede
- L'uomo e le tre sfere: fisico, mentale/emozionale, spirituale
- La legge dei 5 elementi riadattata all' impostazione occidentale
- Legge di Costruzione e legge di Opposizione e le conseguenze del funzionamento degli organi e dei visceri nella visione dei 5 elementi.
- La mappa del piede e i principali organi e visceri
- Tecnica base: stimolazione dei punti riflessi degli organi e dei visceri e della colonna vertebrale
- Identificazione del soggetto per un trattamento efficace
- Trattamento di base
- Controindicazioni al trattamento
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace



Approfondimento del I° livello

- Test per verificare quanto appreso nel I° livello
- Brevi accenni anatomici degli organi e dei visceri
- Conoscenza di funzione e significato di organi e visceri
- Principali segni di squilibrio per ogni organo e viscere

II° Livello

- Consolidamento di un trattamento base
- Studio del sistema endocrino nel piede e stimolazione dei punti
- Approfondimenti dei 5 elementi con funzioni e significato dei vari squilibri
- Le emozioni e il loro riequilibrio
- Tecniche di stimolazione dei punti di riequilibrio
- Fasi preparatorie di un buon trattamento
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace

Approfondimento del II° Livello

- Test per verificare quanto appreso nel II° livello
- Fisiognomica base: disciplina che interpreta i segni del volto e i caratteri psicologici di un individuo

III° Livello

- Lettura del piede
- Posizione delle dita, posizione dei piedi, inestetismi sulla pianta e relativi significati
- I segni nel piede
- Le posture dei piedi
- Osservazione dei segni
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace

Approfondimento del III° Livello

- Test per verificare quanto appreso nel III° livello



- Approfondimento dei 5 elementi
- Studio di alcuni casi misti e particolari
- Squilibri significato e modalità di trattamento
- Lettura del piede e modalità di trattamento attraverso foto

IV° Livello

- Le emozioni e il mentale nei vari ambiti di riferimento della Vita
- I punti riflessi delle nostre emozioni (il dorso del piede)
- Tecnica di riarmonizzazione della parte emozionale
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace

Approfondimento del IV° Livello

- Test per verificare quanto appreso nel IV° livello
- Esercizi di consapevolezza per l'ascolto delle nostre emozioni
- Elenco squilibri e trattamento pianta e dorso del piede
- La visualizzazione
- Emozioni e informazioni sui 5 elementi
- Punti di controllo e punti di lavoro nel piede

V° Livello

- Tecnica avanzata di riequilibrio dei 5 elementi
- "L'Uovo Cosmico"
- Tecnica di riarmonizzazione della parte energetica
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace

Massaggio Olistico del corpo

I° Livello

- Cos'è il Trattamento Olistico: un trattamento corpo che migliora la circolazione sanguigna linfatica, riequilibrio le funzioni degli organi e rilassa le tensioni e la muscolatura
- I tessuti: muscolare, connettivo, nervoso
- Le ossa, le articolazioni e i muscoli
- La colonna vertebrale: funzione e significato di ogni singola vertebra
- Tecniche e manovre di trattamento: rachide e zona posteriore
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace

Approfondimento del I° Livello

- Test per verificare quanto appreso nel I° livello
- Il contatto: aumenta il benessere interiore, potenzia il sistema immunitario, migliora la circolazione sanguigna, facilita la presa di coscienza.



- Ascolto, confine e protezione
- Tecniche di ascolto e di contatto per aumentare la consapevolezza

II° Livello

- Parte inferiore del corpo: anca e arti inferiori
- Le principali articolazioni: anca, ginocchio, caviglia
- I principali muscoli: psoas, grande gluteo, quadricipite, gemelli
- Trattamento del muscolo ileo-psoas
- Significato mentale-emozionale
- Tecniche e manovre di trattamento: anca e arti inferiori
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace

Approfondimento del II° Livello

- Test per verificare quanto appreso nel II° livello
- L'energia: conoscenze base del campo energetico
- Tecniche base per riconoscere l'esistenza dell'energia e come funziona

III° Livello

- Parte superiore del corpo: cinto scapolare arti superiori
- Le principali articolazioni: scapola, clavicola, gomito, polso
- I principali muscoli: trapezio, sternocleidomastoideo, bicipite
- Significato mentale-emozionale
- Tecniche e manovre di trattamento: cinto scapolare a arti superiori
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace

Approfondimento del III° Livello

- Test per verificare quanto appreso nel III° livello
- Il sistema linfatico: funzione e significato
- Combinazione di tecniche di linfodrenaggio per favorire il riassorbimento di ristagni di liquidi ed eliminare le tossine in eccesso

IV° Livello

- Hara: l'addome e il torace
- Tecnica valutazione e trattamento di addome e torace
- Diaframma e sblocco di questo importante muscolo
- Trattamento viscerale
- Tratto cervicale: collo e viso
- Muscoli: sternocleidomastoideo, trapezio, elevatore della scapola
- Significato emozionale - mentale
- Tecniche e manovre di trattamento di collo, cranio e viso
- Laboratorio pratico con scambio del trattamento a coppie per facilitare un apprendimento efficace

Approfondimento del IV° Livello

- Test per verificare quanto appreso nel IV° livello
- Ripasso e definizione attraverso Lettura, raccolta delle informazioni, anamnesi di quale trattamento eseguire; riflessologia plantare o trattamento corpo

V° Livello

- Trattamento olistico completo
- Sessione prona e sessione supina mettendo tutto insieme e definendo come e cosa andare a trattare.
- Valutazione ed esempi concreti su come approcciare la scelta del trattamento o del ciclo
- Significato delle varie manovre del trattamento; quando utilizzare una tecnica piuttosto che l'altra

Seminari

LE FERITE EMOZIONALI

Le ferite emozionali: rifiuto, abbandono, umiliazione, tradimento, ingiustizia, logos e gaia.

Cosa sono e come caratterizzano ognuno di noi, nel corpo e nella mente.

LABORATORIO DELLE EMOZIONI

Rabbia, gioia repressa, preoccupazione, tristezza, paura, sono le emozioni che vivono dentro di noi. Come riconoscerle e a sganciarci da esse.

IL MENTALE E L'EGO

L'Ego non ci permette di essere in contatto con il nostro "IO" interiore, la nostra essenza, la nostra parte spirituale. Riconoscere quando il nostro Ego si impadronisce dei nostri pensieri tenendoci scollegati dalla nostra essenza.

QI – L'ENERGIA VITALE E IL POTERE DELLA MEDITAZIONE

Il QI è l'energia vitale. Come percepire che tutto attorno a noi è energia e riconoscere le differenze. Tecniche pratiche di respiro e di meditazione.

DIALOGO TRA SEGNALI DEL CORPO, CAUSE E RIMEDI NATURALI

Imparare come utilizzare i rimedi naturali, in modo semplice ma efficace nella quotidianità

